

2.10. PONDĚLÍ	<b>Polévka:</b> <b>Oběd:</b> <b>Přesnídávka:</b> <b>Svačina:</b>	zeleninová s jáhly vejce, koprová omáčka, houskové knedlíky, čaj, voda makovka, jablko, kakao vícezrnný chléb, tvarohová pomazánka, okurka, bílá káva	1, 3, 7, 9 1, 3, 7 1, 3, 7
3.10. ÚTERÝ	<b>Polévka:</b> <b>Oběd:</b> <b>Přesnídávka:</b> <b>Svačina:</b>	špenátová pečené kuře, rýže, paprika, jablko, čaj, voda topinka, čaj chléb žitovec, pomazánka z olejovek, paprika, čaj	1, 3, 7 1 7
4.10. STŘEDA	<b>Polévka:</b> <b>Oběd:</b> <b>Přesnídávka:</b> <b>Svačina:</b>	krupicová s vejcem rybí filé se zeleninou, brambory, šlehaný tvaroh, čaj, voda chléb, pomazánka z kuřecího masa, jablko, čaj cereálie, šlehaný tvaroh, kakao	1, 3, 4, 7 1, 7 1, 5, 6, 7, 8
5.10. ČTVRTEK	<b>Polévka:</b> <b>Oběd:</b> <b>Přesnídávka:</b> <b>Svačina:</b>	zeleninová s masovými noky fazolový guláš s klobásou, chléb, oříšková tyčka, čaj, voda chléb, míchaná vejíčka, mléko bageta s máslem, čaj	1, 3, 7, 9 1, 3, 7 1, 7
6.10. PÁTEK	<b>Polévka:</b> <b>Oběd:</b> <b>Přesnídávka:</b> <b>Svačina:</b>	hrstková špagety po milánsku, tvarohová buchta, čaj, voda chléb, zeleninová pomazánka, čaj tvarohová buchta, kakao	1, 3, 7, 9 1, 3, 4, 6, 7 1, 3, 7,
9.10. PONDĚLÍ	<b>Polévka:</b> <b>Oběd:</b> <b>Přesnídávka:</b> <b>Svačina:</b>	zeleninová s ovesnými vločkami krutí závitky, dušená rýže, čaj, voda slunečnicový chléb, švédská pomazánka, rajče, čaj chléb s máslem, vejce, okurka, kakao	1, 3, 7, 9, 10 1, 3, 4, 7, 11 1, 3, 7
10.10. ÚTERÝ	<b>Polévka:</b> <b>Oběd:</b> <b>Přesnídávka:</b> <b>Svačina:</b>	z jarní zeleniny dukátové buchtíčky s krémem, jablko, kakao, voda chléb, tuňáková pomazánka, čaj slunečnicový chléb, tvarohová pomazánka s rajčaty, bílá káva	1, 3, 7 1, 4, 7 1, 7, 8
11.10. STŘEDA	<b>Polévka:</b> <b>Oběd:</b> <b>Přesnídávka:</b> <b>Svačina:</b>	zeleninová s bulgurem moravský vrabec, bramborový knedlík, špenát, čaj, voda vícezrnný rohlík, rozhuda, bílá káva chléb žitovec, cizrnová pomazánka, paprika, čaj	1, 3, 7, 9 1, 7 7
12.10. ČTVRTEK	<b>Polévka:</b> <b>Oběd:</b> <b>Přesnídávka:</b> <b>Svačina:</b>	čočková zapečené těstoviny s uzeným masem, okurka, rajče, čaj, voda vaječná topinka, malinové mléko vícezrnný chléb s pomazánkovým máslem a žervé, ředkvička, mléko	1, 3, 7 1, 3, 7, 10 1, 3, 7
13.10. PÁTEK	<b>Polévka:</b> <b>Oběd:</b> <b>Přesnídávka:</b> <b>Svačina:</b>	celerová sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot, čaj, voda chléb s medovým máslem, jablko, kakao sedmizrná houska s máslem, paprika, mléko	1, 3, 7, 9 1, 7 1, 7, 11
16.10. PONDĚLÍ	<b>Polévka:</b> <b>Oběd:</b> <b>Přesnídávka:</b> <b>Svačina:</b>	pórková krutí nudličky, dušená rýže, jogurt, čaj, voda toastový chléb, špenátová pomazánka, čaj chléb FIT s pomazánkovým máslem, malkao	1, 3, 7, 11 1, 3, 7 1, 7, 8
17.10. ÚTERÝ	<b>Polévka:</b> <b>Oběd:</b> <b>Přesnídávka:</b> <b>Svačina:</b>	česneková s chlebovými krutony dalmatské čufty s rajskou omáčkou, těstoviny, čaj, voda tmavý rohlík s máslem, jablko, čaj vícezrnný chléb, pomazánka z hovězího masa, čaj	1, 3, 7, 9 1, 3, 7, 11 1, 3, 7
18.10. STŘEDA	<b>Polévka:</b> <b>Oběd:</b>	fazolová rizoto s vepřovým masem, okurkový salát, čaj, voda	1, 7

	<b>Přesnídávka:</b>	ovesná kaše s ovocem, čaj	1, 7
	<b>Svačina:</b>	chléb, vaječná pomazánka, čaj	1, 3, 7
19.10. ČTVRTEK	<b>Polévka:</b>	koprová - kulajda	
	<b>Oběd:</b>	zeleninové karbanátky, brambory, paprika, čaj, voda	1, 3, 7, 9
	<b>Přesnídávka:</b>	houska s máslem, jablko, malinové mléko	1, 3, 7
	<b>Svačina:</b>	slunečnicový chléb, tvarohová pomazánka s kapií, čaj	1, 3, 7, 11
20.10. PÁTEK	<b>Polévka:</b>	s krupicovými noky	
	<b>Oběd:</b>	segedínský guláš, houskové knedlíky, čaj, voda	1, 3, 7, 9
	<b>Přesnídávka:</b>	knuspi, pomazánka z tresčích jater, čaj	1, 4, 7
	<b>Svačina:</b>	tmavý rohlík s máslem, pomeranč, granko	1, 6, 7
23.10. PONDĚLÍ	<b>Polévka:</b>	frankfurtská	
	<b>Oběd:</b>	rybí filé se smetanou a sýrem, brambory, ledový salát, čaj, voda	1, 4, 7, 9
	<b>Přesnídávka:</b>	vícevrstvá bageta, jogurt, čaj	1, 7
	<b>Svačina:</b>	chléb, pomazánka z lučiny, rajče, malinové mléko	1, 7
24.10. ÚTERÝ	<b>Polévka:</b>	cizrnová	
	<b>Oběd:</b>	hovězí maso na žampionech, dušená rýže, čaj, voda	1, 7
	<b>Přesnídávka:</b>	pohanková kaše, ovoce, čaj	7
	<b>Svačina:</b>	chléb s máslem a strouhaným sýrem, čaj	1, 3, 7, 11
25.10. STŘEDA	<b>Polévka:</b>	zeleninová s kroupami	
	<b>Oběd:</b>	kuře na paprice, těstoviny, jablko, čaj, voda	1, 7, 9
	<b>Přesnídávka:</b>	kobliha, jablko, bílá káva	1, 3, 7
	<b>Přesnídávka:</b>	slunečnicový chléb s máslem, jablko, granko	1, 3, 6, 7, 11
26.10. ČTVRTEK	<b>Polévka:</b>	zeleninová s rýží	
	<b>Oběd:</b>	bramborový guláš, chléb, čaj, voda	1, 7, 9
	<b>Přesnídávka:</b>	chléb s tuňákovou pomazánkou, čaj	1, 4, 7
	<b>Přesnídávka:</b>	chléb s máslem a džemem, ovocné mléko	1, 7
27.10. PÁTEK	<b>Polévka:</b>	z kuřete s těstovinami	
	<b>Oběd:</b>	lívance se skořicí, mléko, voda	1, 3, 7, 9
	<b>Přesnídávka:</b>	chléb žitovec se sýrovou pomazánkou, kapie, čaj	7
	<b>Svačina:</b>	chléb s pomazánkou z olejovek, čaj	1, 7
30.10. PONDĚLÍ	<b>Polévka:</b>	bramborová	
	<b>Oběd:</b>	ovocné knedlíky s borůvkovým žahourem, mléko, voda	1, 3, 7, 9
	<b>Přesnídávka:</b>	rohlík, tavený sýr, granko	1, 6, 7
	<b>Svačina:</b>	slunečnicový chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, malinové mléko	1, 3, 7, 11
31.10. ÚTERÝ	<b>Polévka:</b>	hrachová	
	<b>Oběd:</b>	pštosí vejce, brambory, obloha, čaj, voda	1, 3, 7
	<b>Přesnídávka:</b>	cereálie, mléko	1, 5, 6, 7, 8
	<b>Svačina:</b>	bramborové pečivo s máslem, mrkev, kakao	7