

1.11.	Polévka:	květáková	
STŘEDA	Oběd:	srbské rizoto, sýr, okurka, čaj, voda	1, 3, 7
	Přesnídávka:	krupicová kaše, čaj	1, 7
	Svačina:	chléb, pomazánka z lučiny, rajče, malinové mléko	1, 7
2.11.	Polévka:	zeleninová s rýží	
ČTVRTEK	Oběd:	vepřový plátek na slanině, kuskus, mošt, voda	1, 7, 9
	Přesnídávka:	chléb FIT, čočková pomazánka, čaj	1, 7, 8
	Svačina:	celozrnný rohlík s máslem, jablko, čaj	1, 7
3.11.	Polévka:	zeleninová s vločkami	
PÁTEK	Oběd:	hovězí maso na smetaně, houskové knedlíky, oříšková tyčka, čaj, voda	1, 3, 7, 9
	Přesnídávka:	chléb s medovým máslem, jablko, kakao	1, 7
	Svačina:	vícezrnný chléb, švédská pomazánka, mrkev, čaj	1, 3, 4, 7,
6.11.	Polévka:	zeleninová s droždovými noky	
PONDĚLÍ	Oběd:	kuře po kanadsku, dušená rýže, přesnídávka, čaj, voda	1, 3, 7, 9
	Přesnídávka:	přesnídávka s piškoty, čaj	1, 3
	Svačina:	vícezrnný chléb, tvarohová pomazánka s vejci, ovocné mléko	1, 3, 7,
7.11.	Polévka:	ruský boršč	
ÚTERÝ	Oběd:	rybí filé s brokolicí, bramborová kaše, paprika, bobík, čaj, voda	1, 4, 7, 9
	Přesnídávka:	chléb žitovec, fazolová pomazánka, kapie, čaj	1, 7
	Svačina:	chléb s máslem a strouhaným sýrem, ovocné mléko	1, 7
8.11.	Polévka:	zeleninová s jáhly	
STŘEDA	Oběd:	guláš z hovězího masa, chléb, bublanina, čaj, voda	1, 3, 7, 9
	Přesnídávka:	chléb, zeleninová pomazánka, čaj	1, 3, 7,
	Svačina:	bublanina, kakao	1, 3, 7,
9.11.	Polévka:	čočková s chlebovými krutony	
ČTVRTEK	Oběd:	těstovinový salát se sýrem, čaj, voda	1, 3, 7
	Přesnídávka:	toastový chléb, špenátová pomazánka, malinové mléko	1, 3, 7
	Svačina:	tmavý rohlík s máslem, pomeranč, granko	1, 6, 7
10.11.	Polévka:	zeleninová s nudlemi	
PÁTEK	Oběd:	pečená kachna, bramborové knedlíky, zelí, čaj, voda	1, 3, 7, 9
	Přesnídávka:	makovka, kakao	1, 3, 7
	Svačina:	chléb s máslem, vejce, okurka, bílá káva	1, 3, 7,
13.11.	Polévka:	zelná s paprikou	
PONDĚLÍ	Oběd:	škubánky s mákem, jablko, mléko, voda	1, 7, 9
	Přesnídávka:	chléb, pomazánka z krůtích jater, kedluben, čaj	1, 7
	Svačina:	chléb s pomazánkovým máslem, kakao	1, 7,
14.11.	Polévka:	ovarová s kroupami	
ÚTERÝ	Oběd:	debrecínská pečeně, hrachová kaše s cibulkou, okurka, tyčka, čaj, voda	1, 7
	Přesnídávka:	rýžová kaše s ovocem, čaj	7
	Svačina:	chléb, pomazánka z tuňáka, čaj	1, 4, 7
15.11.	Polévka:	fazolová s chlebovými krutony	
STŘEDA	Oběd:	boloňské špagety bez masa, sýr, šlehaný tvaroh, čaj, voda	1, 7, 9
	Přesnídávka:	šlehaný tvaroh, cereálie, mandarinka, čaj	1, 5, 6, 7, 8
	Svačina:	chlebičková veka, sýrová pomazánka s celerem, čaj	1, 7, 9
16.11.	Polévka:	hovězí s játrovými nočky	
ČTVRTEK	Oběd:	krůtí směs na kari se smetanou, dušená rýže, čaj, voda	1, 3, 7, 9
	Přesnídávka:	slunečnicový chléb, pomazánka z hovězího masa, čaj	1, 3, 7, 11
	Svačina:	vícezrnný chléb s pomazánkovým máslem, ředkvička, mléko	1, 3, 7,
17.11.			
	PÁTEK	nevaříme - Státní svátek	

20.11. PONDĚLÍ	Polévka:	gulášová	
	Oběd:	rybí filé na másle, šťouchané brambory, okurkový salát, čaj, voda	1, 3, 4, 7
	Přesnídávka:	jáhlová kaše s ovocem, čaj	1, 7
	Svačina:	vícezrnný chléb, pomazánka z lučiny, ředkvička, bílá káva	1, 3, 7,
21.11. ÚTERÝ	Polévka:	ze zeleného hrášku	
	Oběd:	halušky s uzeným masem, zelí, mandarinka, čaj, voda	1, 3, 7
	Přesnídávka:	bramborové pečivo s máslem, mrkev, kakao	1, 7
	Svačina:	chléb, pomazánka z rybího filé se sýrem, čaj	1, 4, 7
22.11. STŘEDA	Polévka:	zeleninová s bulgurem	
	Oběd:	těstoviny se špenátem a smetanou, jogurt, čaj, voda	1, 7, 9
	Přesnídávka:	celozrnný rohlík, jogurt, čaj	1, 7
	Svačina:	slunečnicový chléb s máslem, paprika, granko	1, 3, 6, 7, 11
23.11. ČTVRTEK	Polévka:	cizrnová	
	Oběd:	vepřové nudličky, dušená rýže, perník, čaj, voda	1, 3, 7
	Přesnídávka:	topinka, čaj	1
	Svačina:	perník, bílá káva	1, 3, 7,
24.11. PÁTEK	Polévka:	brokolicová s rohlíkovými krutony	
	Oběd:	pečené kuře s nádivkou, brambory, salát z čínské zelí, čaj, voda	1, 3, 7
	Přesnídávka:	chléb žitovec, tvarohová pomazánka s mrkví, čaj	1, 7
	Svačina:	sedmizrnná houska s máslem, kedluben, mléko	1, 7, 11
27.11. PONDĚLÍ	Polévka:	zeleninová s pohankou	
	Oběd:	vejce, křenová omáčka, houskové knedlíky, čaj, voda	1, 3, 7, 9
	Přesnídávka:	cereálie, mléko, jablko, čaj	1, 5, 6, 7, 8
	Přesnídávka:	knuspi, sýrová pomazánka, čaj	1, 3, 7,
28.11. ÚTERÝ	Polévka:	bramborová	
	Oběd:	lívance s jahodovou kahudou, mléko, voda	1, 3, 7, 9
	Přesnídávka:	chléb, vaječná pomazánka, rajče, ovocné mléko	1, 3, 7
	Přesnídávka:	bageta s máslem, čaj	1, 7
29.11. STŘEDA	Polévka:	zeleninová s kroupami	
	Oběd:	pečený karbanátek, brambory, salát z červeného zelí, čaj, voda	1, 3, 7, 9
	Přesnídávka:	chléb žitovec, pomazánka z cizrny, paprika, čaj	1, 7
	Svačina:	slunečnicový chléb s máslem, okurka, kakao	1, 3, 7, 11
30.11. ČTVRTEK	Polévka:	hrstková	
	Oběd:	krutí plátek, dušená rýže, oříšková tyčka, čaj, voda	1, 9
	Přesnídávka:	vícezrnný chléb, tvarohová pomazánka s kapií, čaj	1, 3, 7,
	Svačina:	chléb s máslem a džemem, ovocné mléko	1, 7