ZŠ Katovice

Jídelní lístek květen 2021

			Alergeny
3. 5.	**Polévka:**	babiččina (sakumpak)	
PONDĚLÍ	**Oběd:**	tilápie nilská pod hořčičnou čepicí, bramborová kaše, okurka, džus	1, 7
4. 5.	**Polévka:**	květáková	
ÚTERÝ	**Oběd:**	kuře pečené - steak, rýže, paprika, džus	1, 3, 7
5. 5.	**Polévka:**	jarní	
STŘEDA	**Oběd:**	fazole chilli con carne, chléb, čaj	1, 7
6. 5.	**Polévka:**	zeleninová s krupicovými noky	
ČTVRTEK	**Oběd:**	omáčka žampiónová nebo smetanová, vejce, houskové knedlíky, džus	1, 3, 7, 9
7. 5.	**Polévka:**	zeleninová s bulgurem	
PÁTEK	**Oběd:**	vepřový guláš, těstoviny, čaj	1, 7, 9
10. 5.	**Polévka:**	z hlávkového zelí	
PONDĚLÍ	**Oběd:**	kuřecí směs, rýže, džus	1, 7
11. 5.	**Polévka:**	čočková s chlebovými krutony	
ÚTERÝ	**Oběd:**	palačinky se zavařeninou, kakao	1, 3, 7
12. 5.	**Polévka:**	zeleninová s pohankou	
STŘEDA	**Oběd:**	vepřová pečeně, halušky, zelí, čaj	1, 3, 7, 9
13. 5.	**Polévka:**	česneková	
ČTVRTEK	**Oběd:**	čevabčiči, brambory, zelný salát s mrkví, džus	1, 3, 7, 10
14. 5.	**Polévka:**	kuřecí vývar s nudlemi	
PÁTEK	**Oběd:**	boloňské špagety, přesnídávka, džus	1, 7, 9
17. 5.	**Polévka:**	zeleninová s quinoou	
PONDĚLÍ	**Oběd:**	moravský vrabec, špenát, bramborové knedlíky, džus	1, 3, 7, 9
18. 5.	**Polévka:**	zeleninová s kroupami	
ÚTERÝ	**Oběd:**	smažený krůtí řízek, bramborová kaše, okurka, džus	1, 3, 7, 9
19. 5.	**Polévka:**	bramborová s houbami	
STŘEDA	**Oběd:**	omáčka sýrová nebo špenátová, těstoviny, čaj	1, 3, 7, 9
20. 5.	**Polévka:**	ruský boršč	
ČTVRTEK	**Oběd:**	rizoto z vepřového masa, salát z červené řepy, džus	1, 7, 9
21. 5.	**Polévka:**	hrstková polévka	
PÁTEK	**Oběd:**	lasagne s mletým masem, džus	1, 3, 7, 9
24. 5.	**Polévka:**	rajská s těstovinou	
PONDĚLÍ	**Oběd:**	bramborové šišky s mákem, mléko	1, 3, 7
25. 5.	**Polévka:**	gulášová	
ÚTERÝ	**Oběd:**	rybí filé pečené na másle, brambory, paprika, džus	1, 3, 4, 7
26. 5.	**Polévka:**	zeleninová s nudlemi	
STŘEDA	**Oběd:**	svíčková na smetaně, houskové knedlíky, brusinky, džus	1, 3, 7, 9
27. 5.	**Polévka:**	dýňová	
ČTVRTEK	**Oběd:**	zapečené těstoviny s uzeným masem, okurka, džus	1, 3, 7
28. 5.	**Polévka:**	cizrnová	
PÁTEK	**Oběd:**	vepřové medailonky, kus-kus, džus	1
31. 5.	**Polévka:**	špenátová	
PONDĚLÍ	**Oběd:**	kuřecí maso na kari, rýže, džus	1, 3, 7