

Jídelní lístek ZŠ Katovice - říjen 2025

1.10. STŘEDA 1, 3, 7, 9	Polévka: kuřecí vývar s těstovinou Oběd: alpský knedlík, ovoce, mléčný koktejl
2.10. ČTVRTEK 1, 7	Polévka: hrachová s chlebovými krutony Oběd: kuřecí maso v barbecue omáčce, rýže, zelenina, čaj
3.10. PÁTEK 1, 3, 7	Polévka: česneková s chlebovými krutony Oběd: vepřové na žampionech, tarhoňa, zelenina, čaj s citrónem
6.10. PONDĚLÍ 1, 3, 7	Polévka: polévka z červené čočky Oběd: obalovaný květák, brambory, bylinkový dip, zelenina, čaj
7.10. ÚTERÝ 1, 3, 7, 9	Polévka: zeleninová z vaječné jíšky Oběd: hovězí Stroganov, rýže, ovoce, čaj s citrónem
8.10. STŘEDA 1, 3, 7	Polévka: kulajda Oběd: zapéčené těstoviny s uzeným masem, okurkový salát, čaj
9.10. ČTVRTEK 1, 3, 7, 9	Polévka: zeleninová s bulgurem Oběd: vepřová pečeně, kysané zelí, halušky/br. knedlík, čaj s citrónem
10.10. PÁTEK 1, 7	Polévka: zelná se smetanou Oběd: kuřecí po cikánsku, kus-kus, zelenina, čaj
13.10. PONDĚLÍ 1, 4, 7, 9	Polévka: rajská s těstovinou Oběd: limanda drsná na másle, rýže, pečená zelenina, jogurt, čaj s citrónem
14.10. ÚTERÝ 1, 3, 7, 9	Polévka: zeleninová s krupicí a vejci Oběd: svíčková na smetaně, houskové knedlíky s celozrnnou moukou, čaj
15.10. STŘEDA 1, 3, 7, 9	Polévka: krkonošská cibulačka s masem Oběd: boloňské špagety s červenou čočkou a parmazánem, ovoce, čaj
16.10. ČTVRTEK 1, 7, 9	Polévka: hrstková Oběd: vepřové medailonky se švestkovou omáčkou, brambory, zelenina, čaj
17.10. PÁTEK 1, 3, 7, 9	Polévka: pekingská polévka Oběd: bulgurové rizoto po srbsku z kuřecího masa, mrkvový salát, čaj
20.10. PONDĚLÍ 1, 3, 7	Polévka: ovarová s kroupami Oběd: palačinky s džemem, ovoce, horká čokoláda
21.10. ÚTERÝ 1, 3, 7, 9	Polévka: zeleninová s kuskusem Oběd: moravský vrabec, špenát, bramborové knedlíky, čaj
22.10. STŘEDA 1, 3, 7	Polévka: brokolicová s krutony Oběd: fazole chilli con carne, chléb, jablečné řezy, čaj s citrónem
23.10. ČTVRTEK 1, 7, 9	Polévka: zeleninová s pohankou Oběd: kuře na paprice, těstoviny, džus
24.10. PÁTEK 1, 3, 7	Polévka: ze zeleného hrášku Oběd: holandský řízek, bramborová kaše, zelenina, čaj s citrónem
27.10. Prázdniny PONDĚLÍ 1, 7, 9	Polévka: jarní Oběd: kuřecí smetanové soté, rýže, čaj s citrónem
28.10. Prázdniny ÚTERÝ	Polévka: Oběd: Státní svátek
29.10. Prázdniny STŘEDA 1, 3, 7	Polévka: selská Oběd: zapéčené těstoviny se sýrem a brokolicí, zeleninový salát, čaj
30.10. ČTVRTEK 1, 3, 4, 7	Polévka: gulášová Oběd: rybí filé obalované, bramborová kaše, zelenina, přesnídávka, čaj
31.10. PÁTEK 1, 3, 7, 9	Polévka: zeleninová s ovesnými vločkami Oběd: rozlitaný španělský ptáček, houskové knedlíky, čaj