

Jídelní lístek ZŠ Katovice - leden 2026



5.1. PONDĚLÍ 1, 7, 9	Polévka: zeleninová s kuskusem Oběd: kuře na paprice, těstoviny, čaj
6.1. ÚTERÝ 1, 3, 7	Polévka: brokolicová s krutony Oběd: bulgurové rizoto po srbsku, zelenina, čaj s citrónem
7.1. STŘEDA 1, 3, 7, 9	Polévka: hovězí s masem a nudlemi Oběd: kynuté knedlíky s borůvkovým žahourem, ovoce, mléko
8.1. ČTVRTEK 1, 7	Polévka: hrachová s chlebovými krutony Oběd: kuřecí medailonky, brambory m.m., zelenina, čaj s citrónem
9.1. PÁTEK 1, 3, 7, 9	Polévka: zeleninová s kapáním Oběd: vepřová pečeně, bramborové knedlíky, kysané zelí, čaj
12.1. PONDĚLÍ 1, 3, 7, 9	Polévka: zeleninová s pohankou Oběd: masové koule v rajské omáčce, těstoviny, čaj s citrónem
13.1. ÚTERÝ 1, 3, 7, 9	Polévka: bramborová s houbami Oběd: čočka na kyselo, vejce, kyselá okurka, perník s povidly, čaj
14.1. STŘEDA 1, 7	Polévka: ovarová s kroupami Oběd: kuřecí maso v barbecue omáčce, rýže, ovoce
15.1. ČTVRTEK 1, 4, 7	Polévka: gulášová Oběd: sumeček africký na kmíně, brambory m.m., zelenina, čaj s citrónem
16.1. PÁTEK 1, 3, 7, 9	Polévka: krkonošská cibulačka s masem Oběd: lasagne s mletým masem, zelenina, čaj
19.1. PONDĚLÍ 1, 7, 9	Polévka: kuřecí vývar s těstovinou Oběd: šklubánky s mákem, ovoce, mléko
20.1. ÚTERÝ 1, 3, 7, 9	Polévka: zeleninová s bulgurem Oběd: moravský vrabec, bramborové knedlíky, špenát, čaj s citrónem
21.1. STŘEDA 1, 3, 7, 9	Polévka: babičina Oběd: drůbeží karbanátek s čer. řepou a cizrnou, brambor. kaše, zelenina, čaj
22.1. ČTVRTEK 1, 7, 9	Polévka: hrstková Oběd: boloňské špagety se sýrem, čaj s citrónem
23.1. PÁTEK 1, 7, 8, 9	Polévka: boršč Oběd: kuřecí směs kung pao, rýže, čaj
26.1. PONDĚLÍ 1, 3, 4, 7	Polévka: dýňová Oběd: těstovinový salát s tuňákem, šlehaný tvaroh, čaj s citrónem
27.1. ÚTERÝ 1, 3, 7	Polévka: česneková s chlebovými krutony Oběd: vepřový plátek přírodní, kus-kus, zelenina, čaj
28.1. STŘEDA 1, 3, 7, 9	Polévka: zeleninová s játrovými noky Oběd: koprová omáčka, vejce, houskové knedlíky s cel. moukou, čaj s citrónem
29.1. ČTVRTEK 1, 7, 9	Polévka: Polévka z červené čočky Oběd: pizza domácí se šunkou a sýrem, zeleninový salát, čaj
30.1. PÁTEK 1, 7, 9	Polévka: jarní Oběd: kuře pečené na slanině, tarhoňa, zelenina, čaj s citrónem