Jídelní lístek ZŠ Katovice - říjen 2026

1.10.		**Polévka:**	kuřecí vývar s těstovinou
ČTVRTEK	1, 3, 7, 9	**Oběd:**	**jogurtové knedlíčky s jahodovým přelivem, ovoce, mléko**
2.10.		**Polévka:**	krkonošská cibulačka s masem
PÁTEK	1, 3, 7, 9	**Oběd:**	**boloňské špagety s červenou čočkou, čaj**
5.10.		**Polévka:**	kulajda
PONDĚLÍ	1, 3, 7	**Oběd:**	**bulgurové rizoto po srbsku z kuřecího masa, zelenina, čaj**
6.10.		**Polévka:**	rajská s těstovinou
ÚTERÝ	1, 3, 4, 7	**Oběd:**	**zapečené rybí filé s pórkem a vejcem, brambor, zelenina, jogurt, čaj**
7.10.		**Polévka:**	zeleninová s kuskusem
STŘEDA	1, 3, 7, 9	**Oběd:**	**svíčková na smetaně, houskové knedlíky, ovoce, čaj**
8.10.		**Polévka:**	zeleninová s játrovými noky
ČTVRTEK	1, 3, 7, 9	**Oběd:**	**zapečené těstoviny s rajčaty a mozzarellou, zeleninový salát, čaj**
9.10.		**Polévka:**	fazolová s chlebovými krutony
PÁTEK	1, 3, 7	**Oběd:**	**holandský řízek, bramborová kaše, červená řepa, čaj**
12.10.		**Polévka:**	pekingská
PONDĚLÍ	1, 3, 7, 9	**Oběd:**	**kuřecí maso na slanině, kus-kus, ovoce, čaj**
13.10.		**Polévka:**	hovězí vývar s masem a vejci
ÚTERÝ	1, 3, 7, 9	**Oběd:**	**obalovaný květák, brambory, bylinkový dip, zeleninový salát, čaj**
14.10.		**Polévka:**	brokolicová s krutony
STŘEDA	1, 3, 7	**Oběd:**	**fazole chilli con carne, chléb, čaj**
15.10.		**Polévka:**	zeleninová z vaječné jíšky
ČTVRTEK	1, 3, 7, 9	**Oběd:**	**kachní prso pečné, kysané zelí, bramborové knedlíky, čaj**
16.10.		**Polévka:**	česneková s chlebovými krutony
PÁTEK	1, 3, 7	**Oběd:**	**maďarský paprikáš, tarhoňa, čaj**
19.10.		**Polévka:**	selská
PONDĚLÍ	1, 4, 7, 9	**Oběd:**	**tillápie nilská na zelenině, bramborová kaše, kompot, čaj**
20.10.		**Polévka:**	zeleninová s kapáním
ÚTERÝ	1, 3, 7, 9,	**Oběd:**	**hovězí Stroganov, rýže, čaj**
21.10.		**Polévka:**	ovarová s kroupami
STŘEDA	1, 3, 7	**Oběd:**	**palačinky s džemem a tvarohem, ovoce, mléko**
22.10.		**Polévka:**	zeleninová s quinoou
ČTVRTEK	1, 3, 7, 9	**Oběd:**	**vepřový guláš, houskové knedlíky, čaj**
23.10.		**Polévka:**	polévka z červené čočky
PÁTEK	1, 9	**Oběd:**	**čínské nudle s kuřecím masem, zeleninový salát, čaj**
26.10.		**Polévka:**	zeleninová s ovesnými vločkami
PONDĚLÍ	1, 3, 7, 9	**Oběd:**	**vepřová pečeně, špenát, bramborové knedlíky, čaj**
27.10		**Polévka:**	kouzelná dýňová se semínky
ÚTERÝ		**Oběd:**	**kuřecí pařátky s bramborovou kejdou, zombie salát, strašidelný cupcake, lektvar staré čarodějnice**
28.10.		**Polévka:**	
STŘEDA		**Oběd:**	**Státní svátek**
29.10.	*Prázdniny*	**Polévka:**	zeleninová s kapáním
ČTVRTEK	1, 3, 7, 9	**Oběd:**	**vepřové medailonky, brambory m.m., zelenina, čaj**
30.10.	*Prázdniny*	**Polévka:**	květáková
PÁTEK	1, 3, 7	**Oběd:**	**mexická kuřecí směs, rýže, čaj s citrónem**

