Jídelní lístek ZŠ Katovice - listopad 202

2.11.		**Polévka:**	minestrone
PONDĚLÍ	1, 3, 7	**Oběd:**	**tilápie nilská na másle, bramborová kaše, zelenina, šlehaný tvaroh, čaj**
3.11.		**Polévka:**	zeleninová s pohankou
ÚTERÝ	1, 3, 4, 7	**Oběd:**	**hovězí maso se šípkovou omáčkou, houskové knedlíky, čaj**
4.11.		**Polévka:**	hrstková
STŘEDA	1, 3, 7, 9	**Oběd:**	**kuřecí stehenní maso pečené, bulgurový pilaf s rýží, zeleninový salát, čaj**
5.11.		**Polévka:**	špenátová
ČTVRTEK	1, 3, 7, 9	**Oběd:**	**lasagne s vepřovým masem, zelenina, čaj**
6.11.		**Polévka:**	kuřecí vývar s těstovinou
PÁTEK	1, 3, 7	**Oběd:**	**domácí buchty plněné povidly, ovoce, mléko**
9.11.		**Polévka:**	krémová česnečka
PONDĚLÍ	1, 3, 7, 9	**Oběd:**	**zapečené těstoviny s krůtím masem a sýrem, zelenina**
10.11.		**Polévka:**	zeleninová s kuskusem
ÚTERÝ	1, 3, 7, 9	**Oběd:**	**vepřová pečeně, kysané zelí, bramborové knedlíky, čaj**
11.11.		**Polévka:**	bramborová s houbami
STŘEDA	1, 3, 7	**Oběd:**	**béřovický králík, rýže, zelenina, čaj**
12.11.		**Polévka:**	zeleninová s játrovými noky
ČTVRTEK	1, 3, 7, 9	**Oběd:**	**marry me fazole, vícezrnný chléb, ovoce, čaj**
13.11.		**Polévka:**	krkonošské kyselo
PÁTEK	1, 3, 7	**Oběd:**	**kuřecí medailonky, dušená zelenina, brambory m.m., čaj**
16.11.		**Polévka:**	gulášová
PONDĚLÍ	1, 4, 7, 9	**Oběd:**	**těstovinový salát s tuňákem, fazolové brownies, čaj**
17.11.		**Polévka:**	
ÚTERÝ		**Oběd:**	**Státní svátek**
18.11.		**Polévka:**	čočková s chlebovými krutony
STŘEDA	1, 3, 7	**Oběd:**	**kuřecí maso na kari, rýže, ovoce, čaj**
19.11.		**Polévka:**	zeleninová s quinoou
ČTVRTEK	1, 3, 7, 9	**Oběd:**	**masové koule v rajské omáčce, houskové knedlíky, čaj**
20.11.		**Polévka:**	mrkvový krém
PÁTEK	1, 9	**Oběd:**	**kuřecí roláda, bramborová kaše, zelenina, čaj**
23.11.		**Polévka:**	zeleninová s kapáním
PONDĚLÍ	1, 3, 7, 9	**Oběd:**	**vepřová panenka, tarhoňa s červenou čočkou, zeleninový salát, čaj**
24.11.		**Polévka:**	zelná s paprikou
ÚTERÝ	1, 3, 7	**Oběd:**	**žemlovka s jablky a tvarohem, ovoce, mléko**
25.11.		**Polévka:**	hrachová s chlebovými krutony
STŘEDA		**Oběd:**	**italské kuřecí florentine, těstoviny, čaj**
26.11.		**Polévka:**	boršč
ČTVRTEK	1, 3, 7, 9	**Oběd:**	**rizoto z vepřového masa, zelenina, čaj**
27.11.		**Polévka:**	zeleninová s ovesnými vločkami
PÁTEK	1, 3, 7	**Oběd:**	**kuřecí řízek, brambory (bramborový salát), čaj**
30.11.		**Polévka:**	zeleninová s tarhoňou
PONDĚLÍ	1, 3, 7, 9	**Oběd:**	**krůtí maso na kmíně, špenát, bramborové knedlíky, čaj**